



LES HOMMES VIVENT PRÈS DE 6 ANS DE MOINS QUE LES FEMMES : L'AFU APPELLE À RENFORCER LA PRÉVENTION EN SANTÉ MASCULINE

19 septembre : 5e édition de « Roulons pour la santé de l'homme »

750 participants attendus, une mobilisation nationale et le soutien de grandes figures du sport

En France, l'espérance de vie est d'environ 79,9 ans pour les hommes contre 85,7 ans pour les femmes, soit près de six ans d'écart. Dans le même temps, les hommes consultent plus tardivement et participent moins aux démarches de prévention et de dépistage que les femmes. Cancer de la prostate, troubles urinaires, dysfonction érectile ou encore infertilité masculine demeurent ainsi des sujets encore trop souvent tabous.

À l'heure où les enjeux de santé reproductive masculine gagnent en visibilité, notamment avec les débats autour de la baisse de la fertilité et l'émergence de nouvelles pistes de contraception masculine, **l'Association Française d'Urologie (AFU) appelle à faire de la prévention une priorité.** C'est dans cette perspective qu'elle organise, **le 19 septembre prochain, la 5e édition de « Roulons pour la santé de l'homme »**, un événement sportif, solidaire et caritatif destiné à faire de la santé masculine une véritable cause de santé publique. **Cet événement s'inscrit dans le cadre de Septembre Bouge**, le rendez-vous national dédié à l'activité physique et sportive lancé cette année par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative.

Lancé en 2026 par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative, **Septembre Bouge est le nouveau rendez-vous national de la rentrée** dédié à la promotion de l'activité physique et sportive. Mesure phare de la Stratégie nationale Sport-Santé 2025-2030, cette mobilisation vise à encourager chacun à bouger davantage, quels que soient son âge, son niveau ou son lieu de vie. Tout au long du mois, des événements sont organisés partout en France afin de faire de l'activité physique un véritable réflexe de prévention. La 5e édition de « Roulons pour la santé de l'homme » fait partie des événements inscrits dans ce programme national.

À Bédoin (84), au pied du Mont Ventoux, cette 5e édition se déroulera sur deux temps forts : une conférence dédiée à la santé masculine le 18 septembre, puis une grande journée de mobilisation sportive le 19 septembre réunissant 750 participants autour de deux parcours cyclistes, d'une randonnée pédestre inédite et d'une participation connectée ouverte à toute la France.

Bernard Hinault, parrain historique de l'événement, sera accompagné de plusieurs personnalités du monde sportif parmi lesquelles Lilian Thuram, Coralie Ducher, Fulgence Ouedraogo ou encore David Mercier et François Trinh-Duc.

“

Nous voulons faire progresser la prévention auprès des hommes et faire tomber les tabous qui entourent encore trop souvent leur santé. Pendant longtemps, la santé masculine a été abordée essentiellement sous l'angle du traitement. Il faut désormais parler davantage de prévention, de dépistage précoce et de qualité de vie.

explique le Dr Antoine Faix, président de l'Association Française d'Urologie.

”

Un enjeu de santé publique encore sous-estimé : les chiffres clés

- **Cancer de la prostate : premier cancer masculin / ~60 000 nouveaux cas/an**
- **Cancer du testicule : ~3 000 cas/an, premier cancer des hommes de 15-35 ans.**
- **HBP : 30 % des hommes >65 ans**
- **Dysfonction érectile : 20 millions d'hommes en Europe**
- **Infertilité : facteur masculin impliqué dans environ 50 % des couples consultant pour infertilité**

Le sport comme levier de prévention

L'activité physique constitue aujourd'hui l'un des leviers les plus efficaces pour prévenir de nombreuses maladies chroniques et améliorer la qualité de vie des patients atteints de cancer. À travers cette mobilisation, l'AFU souhaite rappeler que le sport ne relève pas uniquement de la performance mais constitue également un outil de santé publique accessible à tous.

Des effets bénéfiques prouvés

Chez les patients atteints de cancer

De nombreuses études montrent qu'une pratique sportive adaptée permet :

- ✓ une baisse de 36 % de la fatigue, quel que soit le stade du cancer ;
- ✓ une atténuation des effets secondaires de certains traitements ;
- ✓ une amélioration de l'image corporelle, du sommeil et une diminution de l'anxiété ainsi que des symptômes dépressifs ;
- ✓ pour les cancers du sein et du côlon, une diminution de 40 % du risque de mortalité globale, de 35% du risque de décès spécifique et de 45 % du risque de récurrence ;
- ✓ pour le cancer de la prostate, une diminution du risque de survenue de la maladie dans la population générale, un ralentissement de son évolution chez les patients atteints et une amélioration de la qualité de vie des patients traités.

Pour la santé urologique et reproductive masculine

L'activité physique régulière contribue également à :

- ✓ réduire le risque de dysfonction érectile : les hommes physiquement actifs présentent environ 47 % de risque en moins que les hommes sédentaires ;
- ✓ diminuer de 20 à 30 % le risque de développer des symptômes urinaires liés à l'hypertrophie bénigne de la prostate ;
- ✓ améliorer la fertilité masculine : chez des hommes infertiles, 24 semaines d'activité physique ont permis d'améliorer significativement la qualité du sperme et d'augmenter le taux de grossesse au sein des couples concernés.

Une mobilisation au service de la recherche

Au-delà de la sensibilisation, « Roulons pour la santé de l'homme » soutient le Fonds d'Innovation en Urologie (FIU), qui accompagne des projets de recherche et d'innovation destinés à améliorer la prévention, les parcours de soins, les traitements et la qualité de vie des patients atteints de pathologies urologiques.

Un week-end de mobilisation pour la santé masculine

- o Vendredi 18 septembre > Conférence gratuite et ouverte à tous aux Florans à Bédoin
Interventions de médecins, sportifs, patients et partenaires
Échanges autour du cancer de la prostate, du cancer du testicule, de l'infertilité masculine, de la dysfonction érectile et des bénéfices de l'activité physique adaptée.
- o Samedi 19 septembre > Journée sportive et solidaire
 - Deux parcours cyclistes accessibles en vélo musculaire ou à assistance électrique
 - Une randonnée pédestre de 10 km proposée pour la première fois
 - Une formule connectée permettra également à celles et ceux qui ne peuvent pas se rendre au Mont Ventoux de rejoindre la mobilisation depuis leur région.

Avec le parrainage du gouvernement



GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Soutiens institutionnels : Anamacap, Cerhom, La Ligue Contre le Cancer Vaucluse
Soutiens majeurs : Bayer, EDAP, Johnson & Johnson, Ipsen, Novartis, Pierre Fabre



À PROPOS DE L'ASSOCIATION FRANÇAISE D'UROLOGIE

L'Association Française d'Urologie est une société savante représentant plus de 90 % des urologues exerçant en France (soit 1 415 urologues) Médecin et chirurgien, l'urologue prend en charge l'ensemble des pathologies touchant l'appareil urinaire de la femme et de l'homme (cancérologie, incontinence urinaire, troubles mictionnels, infectiologie urinaire, calculs urinaires, insuffisance rénale et greffe), ainsi que celles touchant l'appareil génital de l'homme. L'AFU est un acteur de la recherche et de l'évaluation en urologie. Elle diffuse les bonnes pratiques aux urologues afin d'apporter les meilleurs soins aux patients. www.urofrance.org